



# AİLEMİZİN AFACAN ÇOCUĞU: **İNTERNET**

“İnternetin Güvenli Kullanımı için  
Anne-babalara Öneriler”



BİLGİ  
TEKNOLOJİLERİ  
VE İLETİŞİM  
KURUMU





**AİLEMİZİN AFACAN ÇOCUĞU:**

**İNTERNET**

**“İnternetin Güvenli Kullanımı için  
Anne-babalara Öneriler”**

# KENDİNİZİ EĞİTİN, İNTERNETİ ÖĞRENİN!

Sevgili Anne-babalar,  
Ailenizin yeni üyesini, çocuğunuzun yeni arkadaşını ne kadar tanıyorsunuz? Unutmayın ki, İnternet hakkında siz ne kadar çok bilgi sahibi olursanız, çocuğunuzu da o kadar çok bilgilendirebilir ve İnternette var olan tehlikelerden o kadar çok koruyabilirsiniz. Bu nedenle İnternetle siz de tanışın ve İnterneti öğrenin.

## UYARI!!

Evinizde İnternet olmasa da çocuğunuz İnternete, okuldan, İnternet kafelerden ya da arkadaşlarının bilgisayarından erişebilir!

## NOT:

Ebeveyn olarak İnternetle ilgili öğrenmeniz gereken temel başlıklar:

Anlık mesajlaşma, sosyal ağlar, online oyunlar, blog siteleri, chat odaları

# İNTERNETİ OTurma ODANIZA TAŞIYIN

Bilgisayarı mutlaka evinizde  
ailenizin hep birlikte  
zaman

geçirdiği yaşam  
odanıza koyun.

Bu sayede

çocuğunuzun İnternetle

ilişisini kontrol etmeniz çok daha kolay olacaktır.



## DİKKAT!!

İnterneti ASLA bir bebek bakıcısı ya da çocuk  
yetiştiricisi olarak düşünmeyin.

Size zaman kalması için, çocuğunuzun kendi  
odasında bilgisayar başında uzun zaman  
geçirmesine müsaade ettiğinizde çocuğunuza iyilik  
yapmadığınızı bilin. Sizin bırakacağınız boşluğu  
İnternetin dolduracağını unutmayın!

## İNTERNET KULLANIMIYLA İLGİLİ KURALLAR BELİRLEYİN!

İnternet kullanımı ile ilgili olarak, belirli ve kesin kurallar koyun ve başta kendiniz olmak üzere ailedeki herkesin bu kurallara uyması konusunda kararlı olun.

### AİLE SÖZLEŞMESİ YAPIN!!

Aile içerisinde,  
İnternet kullanımıyla  
ilgili belirlediğiniz  
kuralları da içeren bir  
aile sözleşmesi yapın,  
ailedeki tüm fertler bu  
sözleşmeyi imzalasın ve antlaşmayı  
bilgisayarınızın yakınında görünür bir yere asın.





## **HATIRLATMA!**

Güvenli İnternet Rehberiniz, [www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr) adlı sitemizde yer alan, sizler için hazırladığımız aile sözleşmesini kullanabilirsiniz.

## **NOT:**

Özellikle küçük yaştaki çocuğunuz için bir sevilenler listesi oluşturabilir ve İnternet sayfalarına sadece bu sevilenler listesinden girmesini sağlayabilirsiniz.

Küçük yaştaki çocuklar adres yazma ve arama işlemlerini kendileri yapmamalıdır. Adres yazarken ya da arama yaparken istenmeyen sonuçlara yol açabilen hatalardan bu şekilde kaçınılabilir.

## ZAMAN SINIRLAMASI YAPIN!

Çocuğunuzun İnternet başında geçireceği zamanı mutlaka sınırlayın. Çocuğunuzun İnternette kalacağı süreleri karşılıklı anlaşarak belirleyin. Onu, dışarıda oyun oynamak, spor yapmak, ailesiyle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmek, kitap okumak, müzik dinlemek gibi alternatiflere yönlendirin.

### NOT:

“Çocuğunuza zaman ayırmaya özen gösterin, alternatif faaliyetlere mümkünse siz de onunla birlikte iştirak edin ve özellikle tüm aile bireylerinin katıldığı ortamlar yaratmaya çalışın”



# İNTERNETTE KARŞILAŞTIĞI HERŞEYE İNANMAMASI KONUSUNDA ÇOCUĞUNUZU UYARIN!

“İnternette okuduğunuz, gördüğünüz ve karşılaştığınız her şey doğru değildir” gerçeğini aklınızdan çıkarmayın ve çocuğunuzun mutlaka şu şekilde uyarın:

“Şüpheli ol! Karşındaki kişi her zaman kendisini tanıttığı gibi bir kişi olmayabilir. İnternette edindiğin bilgiler ve görüntüler ise seni yanıltabilir.”

## **NOT:**

Yapı olarak çocuklar kuşkucu olmadıklarından, İnternette var olan tehlikelere çok daha açık ve savunmasızdırlar!



## ÇOCUĞUNUZLA BAĞLANTIYI KOPARMAYIN!

Çocuğunuzla, İnternette neler yaptığı, kimlerle iletişim halinde olduğu konusunda sürekli konuşun. İnternette karşılaşabileceği olası tehlikelerle ilgili olarak onları uyarın, bilgilendirin.

### **NOT:**

Çocuğunuza İnternetle ilgili olarak onunla yaptığınız tüm bu konuşmaları ve yapacağınız sınırlamaları , onun özgürlüğünü kısıtlamak için değil sadece bir ebeveyn olarak onu korumak için yaptığınızı hatırlatmayı sakın unutmayın!

## ÇOCUĞUNUZUN İNTERNET ADIMLARINI TAKİP EDİN

Düzenli aralıklarla çocuğunuzun İnternet aktivitelerini kontrol edin ve herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda, çocuğunuzla bu konuyu, uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.

### UNUTMAYIN!

Çocuğunuzun İnternette neler yaptığını kontrol etmeniz, onun özel hayatına ve İnternet kullanım özgürlüğüne yaptığınız bir müdahale değildir.



## ŞİFRE VE KİŞİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŞMAMASI KONUSUNDA ÇOCUĞUNUZU BİLGİLENDİRİN!

İnternetteki kullanıcı adı, şifreler ve kişisel tüm bilgilerin kendisine ait çok özel ve önemli bilgiler olduğu ve bu bilgileri en yakın arkadaşlarıyla bile olsa kimseyle paylaşmaması gerektiği konusunda çocuğunuzu mutlaka uyarın!

### NOT:

Çocuğunuza bu anlamda verebileceğiniz en temel tavsiyeler:

İsim, adres, telefon numarası, okul adı gibi kişisel bilgilerini ASLA paylaşma!

İnternette tanıştığın insanlarla ASLA tek başına görüşme!

Tanımadığın kişilerden gelen e-mailleri ASLA açma!

Tanımadığın insanlarla fotoğraflarını ASLA paylaşma!

“Bir çok Avrupa ülkesinde ve Amerika’da yapılan araştırmalar, özellikle 8-14 yaş arası çocukların , İnternette kendilerine ve ailelerine ait kişisel bilgileri tanımadıkları kimselere ve sitelere vermeye meyilli olduklarını göstermiştir.”

## **AŞIRI TEPKİLER VERMEYİN!**

İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceği konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında ASLA aşırı tepki vermeyin, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın.

### **UNUTMAYIN!**

Sorunlarla karşılaşmak çocuğunuzun suçu olmayabilir! İnternette sadece çocuklar değil, yetişkinlerde istemediği içeriklerle karşılaşabilir.

### **UYARI**

Vereceğiniz aşırı tepkiler (ör: İnternetin yasaklanması gibi), çocuğunuzun bir daha sizinle İnternet hakkında hiçbir şey paylaşmamasına ve böylelikle de tehlikelere daha açık ve savunmasız hale gelmesine neden olacaktır.



## ŞİKAYET EDİN!

Çocuğunuzun İnternetle ilgili herhangi bir konuda tehlikede olduğunu hissettiğinizde ya da çocuğunuz sizinle böyle bir durumu paylaştığında mutlaka harekete geçin. (Adli veya idari mercilere başvurun!)

### NOT:

İnternette karşılaşılabileceğiniz uygunsuz içerikli, zararlı ve rahatsız edici siteleri [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresine ya da 0 312 582 82 82 no.lu telefona şikayet edebilirsiniz.

## FİLTRELEME PROGRAMLARI KULLANIN!

İnternet kullanımında zararlı içeriğe ulaşımı engelleyen ve ailelere bu anlamda yardımcı olan filtreleme programları kullanın. Bu sayede çocuğunuzu, İnternet karşısında güvene almaya bir adım daha yaklaşmış olursunuz.

## VİRÜSLERDEN KORUNUN

Bilgisayarınıza mutlaka güvenlik duvarı içeren bir anti-virüs programı yükleyin.

### UYARI:

Anti-virüs programınızı  
düzenli olarak  
GÜNCELLEYİN!



## ÇOCUĞUNUZUN SOSYAL AĞ ÜYELİKLERİNİ İZLEYİN!

Sosyal ağ adıyla adlandırılan arkadaşlık siteleri çocuklar ve gençler arasında çok popüler olan sitelerdir.

Eğer çocuğunuz bir sosyal ağa üyeyse (facebook,myspace,twitter vb.) mutlaka orada neler yaptığı ve kimlerle arkadaşlık kurduğuyla ilgili bilgi sahibi olmaya çalışın.

### NOT:

Çocuğunuzun üye olduğu sosyal ağa siz de üye olabilir ve çocuğunuzla arkadaşlık kurarak neler yaptığı konusunda çok rahat bilgi sahibi olabilirsiniz.

**UYARI:** ASLA yasaklayıcı politikalar izlemeyin.Özellikle ergenlik çağındaki çocuklar, bu duruma hiç istemediğiniz tepkiler verebilir ve sizi yanlış yönlendirebilirler.

# BİLGİSAYAR OYUNLARINA DİKKAT EDİN!

Çocuk ve gençler için bilgisayar oyunları, sevilen ve yaygın bir serbest zaman uğraşıdır. Ebeveyn olarak bilgisayar oyunları ile ilgili olarak şu noktalara dikkat edin:

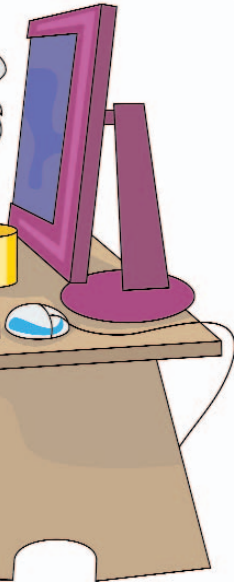
Çocuğunuzun oynadığı ve çok sevdiği oyunlar ve siteler hakkında bilgi edinin.

Oynadığı oyunlar hakkında onunla konuşun.

Oynadığı oyunu onunla birlikte siz de oynamaya çalışın. Bu sayede hem oyun hakkında daha fazla bilgi sahibi olur hem de çocuğunuzla vakit geçirmiş



olursunuz. Birlikte oyun oynama süresi  
kararlaştırıp, onun bu süreye uymasını  
sağlayın. Oynadığı oyunlardaki yaş  
sınırlamalarına mutlaka dikkat edin.



Oyunları asla eğitim aracı  
olarak görmeyin. Unutmayın ki  
bilgisayar oyunlarını ödöl ya  
da ceza aracı olarak  
kullanmanız, oyunu onun  
için çok daha önemli bir  
yere koymanız anlamına  
gelecektir. Bunun yerine  
bağlayıcı kurallar koymayı  
tercih edin: Önce ev ödevleri,  
sonra bir mola, daha sonra da  
bir saat bilgisayar oyunları gibi.

# ÇOCUĞUNUZUN ÖĞRETMENLERİYLE İLETİŞİM HALİNDE OLUN!

Çocuğunuzun öğretmenleri ve okul yönetimi ile devamlı olarak diyalog halinde olun.

## UNUTMAYIN!

Sizlerden sonra çocuğunuzda meydana gelebilecek ruhsal değişiklikleri en iyi onlar anlayacak ve size yardımcı olacaklardır.

## NOT:

Çocuğunuzun İnternetle olan ilişkisinin artık bağımlılık haline dönüştüğünü ve ruhsal gelişimini olumsuz yönde etkilediğini düşünmeye başladıysanız geç kalmadan bir uzmandan ya da okulundaki uzman öğretmenlerden yardım alın!





## **BİLİNÇLİ BİR İNTERNET KULLANICISI OLMASINI SAĞLAYIN!**

Çocuğunuza, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi, internet kullanmanın da kuralları olduğu ve bu kurallara uyulmadığında belli sorumluluklara maruz kalılabileceği konusunda uyarın ve bunu anladıkların emin olun.

Özellikle telif hakları, fikri mülkiyet hakları, tehdit, hakaret ve müstehcenlik gibi konularda onları bilgilendirin.

“Çocuğunuzun iyi ve bilinçli bir İnternet kullanıcı olması yolunda adım atmak için geç kalmayın.”



BİLGİ  
TEKNOLOJİLERİ  
VE İLETİŞİM  
KURUMU



[www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr)  
[www.guvenlicocuk.org.tr](http://www.guvenlicocuk.org.tr)